



# POKE BOWL SUSHI HOUSE



MANHAGENER ALLEE 9  
22926 AHRENSBURG



041022040720



# Poke Bowl Sushi House

# MENU LIST

## J A P A N E S E F O O D

### VORSPEISE

- 1 Edamame  5,50  
Mit Salz oder Chili
- 2 Frühlingsrollen  4,50  
Mit Sweet Chili Soße (8 Stück)
- 3 Chicken Teriyaki 8,50  
Mit Sesam & Reis (5 Stück)
- 4 Miso Suppe  5,50  
Weiße Miso, Tofu, Seetang, Shiitake-Pilze  
und Koriander
- 5 Tom Kha Gai Suppe 6,50  
Thailändische Kokossuppe, Hühnchen,  
Gemüse, Limonengras, Koriander, Chiliöl
- 6 Ebi Stick 7,50  
Gebackene Garnelen mit Sweet Spicy Mayo  
(6 Stück)



### MAKI (8 STÜCK)

- 10 Lachs Maki 6,70  
Lachs, Teriyaki Soße, Sesam
- 11 Tuna Maki 7,70  
Tuna, Teriyaki Soße, Sesam
- 12 Avocado Maki  5,70
- 13 Avocado Lachs Maki 6,90
- 14 Gurke Maki  5,40  
Gurke, Frischkäse, Sesam
- 15 Karotten Maki  4,50
- 16 Tempura Garnelen Maki 6,60  
Gebackene Garnelen, Teriyaki Soße, Sesam
- 17 Salmon Maki 5,90  
Gebratener Lachs, Teriyaki Soße, Sesam
- 18 Vegan Maki  5,80  
Rote Paprika, eingelegter Rettich, Mango Soße
- 19 Unagi Maki 6,80  
Unagi, Unagi Soße, Sesam

# Poke Bowl Sushi House

# MENU LIST

J A P A N E S E F O O D

## CALIFORNIA ROLL (8 STÜCK)

20 Classic Roll 9,90

Lachs, Avocado

21 Creamy Lachs 10,50

Frischkäse, Lachs, Gurke, Rucola

22 Tuna Roll 10,90

Tuna, Avocado, Gurke

23 Salmon Roll 10,20

Gegrillter Lachs, Gurke, Frühlingszwiebeln,  
Frischkäse

24 Surimi Roll 10,20

Tempura Krebs, Avocado

25 Garnele Roll 11,20

Gebackene Garnelen, Paprika, Gurke

26 Honey Roll 9,50

Crispy Chicken, Frischkäse, Honig, Sesam

27 Cashew Roll  11,70

Avocado, Frischkäse, Cashew,  
Frühlingszwiebeln

28 Dried Tomato  10,90

Getrocknete Tomaten, Frischkäse, Rucola,  
Minze, Thaispargel, Chili-Lime-Nuts,  
Chilifäden

29 Veggie Roll  9,50

Frischkäse, Avocado, Gurke, Rotkohl,  
Karotten, Wasabi Mayo Soße

30 Chicken Roll 9,50

Crispy Chicken, Gurke, Erdnuss Mayo Soße,  
Röstzwiebeln

31 Duck Roll 10,60

Gebackene Ente, Gurke, Frischkäse



# Poke Bowl Sushi House

# MENU LIST

J A P A N E S E F O O D

## TEMPURA ROLL (8 STÜCK)

**40 Creamy Tempura** 11,70

Lachs, Gurke, Frischkäse, Teriyaki & Spicy  
Mayo Soße

**41 Chicken Tempura** 11,70

Chicken, Gurke, Avocado, Teriyaki & Spicy  
Mayo Soße

**42 Garnele Tempura** 11,70

Gebackene Garnelen, Gurke, Paprika,  
Teriyaki & Spicy Mayo Soße

**43 Salmon Tempura** 11,70

Gebratener Lachs, Frischkäse, Avocado,  
Gurke, Teriyaki & Spicy Mayo Soße

**44 Surimi Tempura** 11,70

Krebs, Avocado, Gurke, Tobiko, Teriyaki &  
Spicy Mayo Soße

**45 Duck Tempura** 11,90

Gebackene Ente, Gurke, Avocado, Teriyaki  
& Spicy Mayo Soße

**46 Veggie Tempura**  10,50

Frischkäse, Rotkohl, Karotten, Paprika,  
Frühlingszwiebeln, Curry Mango Soße



# Poke Bowl Sushi House

# MENU LIST

J A P A N E S E F O O D

## SPECIAL ROLL (8 STÜCK)

50 Volcano 14,40

Gebackene Garnelen, Gurken, Avocado, on Top flambierter Lachs, Teriyaki und Spicy Mayo Soße, Sesam und Chilifäden

51 The Rainbow 16,70

Gebackene Garnelen, Avocado, on Top flambierter Lachs & Tuna, Teriyaki und Spicy Mayo Soße und Pistazienpulver

52 The Red Dragon 16,90

Gebackene Garnelen, Gurken, Paprika, on Top Spicy-Tuna Tatar, Curry Mango Mayo Soße, Sirache Soße, Pistazienpulver und Trüffelöl

53 Tuna King 16,50

Tuna, Cashew, on Top Tuna, Pistazienpulver, Teriyaki und Trüffel Mayo Soße

54 Tuna Star 11,90

Spicy-Tuna Tatar, Frühlingszwiebeln, Gurken, on Top Sesam, Curry Mango Soße und Grüner Reis



# Poke Bowl Sushi House

# MENU LIST

J A P A N E S E F O O D

## SPECIAL ROLL (8 STÜCK)

### 55 Beef Roll

16,90

Gebackene Garnelen, Avocado, Frischkäse, on Top Beef, Sesam und Curry Mango Soße

### 57 Panko Roll

10,90

Mit eingelegtem Rettich, Gurken, Paprika, Panko und Mango Soße

### 58 Cheesy Roll

13,50

Lachs, Avocado, on Top flambierter Cheddar-Käse, Teriyaki und Spicy Mayo Soße, Pistazienpulver

### 59 The Green Dragon

13,90

Avocado, Gurke, Spinat, on Top Wakame und Trüffel Mayo Soße

### 60 Unagi Roll

16,90

Avocado, gebackene Garnelen, Frischkäse, on Top flambierter Unagi, Unagi Soße, Pistazienpulver



# Poke Bowl Sushi House

# MENU LIST

## J A P A N E S E F O O D

### SPRING ROLL (4 STÜCK)

60 Spring Roll Veggie 

Mit Reispapier, Paprika, Frischkäse, Rucola, Rettich, Karotten und Frühlingszwiebeln

61 Spring Roll Chicken

Mit Reispapier, Rucola, Frischkäse, Rettich, Karotten, Frühlingszwiebeln, Crispy Chicken und Sweet Chili Soße

6,70

6,90



### NIGIRI (2 STÜCK)

70 Tuna Nigiri

Mit Teriyaki Soße und Sesam

71 Lachs Nigiri

Mit Teriyaki Soße und Sesam

72 Flambierter Lachs Nigiri

Mit Teriyaki Soße und Sesam

73 Flambierter Tuna Nigiri

Mit Teriyaki Soße und Sesam

74 Avocado Nigiri 

75 Unagi Nigiri

6,20

5,80

5,90

6,40

5,20

6,60

### SASHIMI (6 STÜCK)

80 Premium Lachs Sashimi

81 Premium Tuna Sashimi

82 Mix Sashimi

83 Flambierter Lachs Sashimi

Mit Limonen, Chilifäden, Koriander, Teriyaki und Creme Fraiche

84 Flambierter Tuna Sashimi

Mit Limonen, Chilifäden, Koriander, Teriyaki und Creme Fraiche

14,90

17,20

15,40

15,90

18,20



# Poke Bowl Sushi House

# MENU LIST

J A P A N E S E F O O D

## MENÜS

90 Lachs Menü 33,90

Lachs Avocado Maki, Volcano Roll, Creamy Tempura,  
Lachs Nigiri

91 Tempura Menü 29,90

Chicken Tempura, Veggie Tempura, Creamy Tempura

92 California Menü 38,10

Tuna Roll, Classic Roll, Chicken Roll, Garnele Roll

93 Veggie Menü  29,40

Avocado Maki, Veggie Roll, Panko Roll,  
Spring Roll Veggie

## SALAT

100 Hausgemachtes Kimchi  5,50

101 Algensalat  4,90

102 Sushi Reis  2,20





# Poke Bowl Sushi House

# MENU LIST

## HAWAIIAN FOOD

### POKÉ BOWL

	Klein	Normal
<b>112 Lachs Wasabi</b>	12,50	15,50
Mit Reis, Lachs mit Soja Marinade, Avocado, Rotkohl, Edamame, Wakame Seealgen, Gurken, Wasabi Mayo, als Topping Sesam und frischer Koriander		
<b>113 Tuna</b>	12,50	15,50
Mit Reis, Tuna mit Teriyaki Marinade, Karotten, Ananas, Kimchi, Zucchini, Rotkohl, Sesam Mayo, als Topping gehackte Cashewnüsse		
<b>114 Garnele Scoville</b>	12,50	15,50
Mit Reis, Garnelen mit Hot Marinade (scharf), Babyspinat, Avocado, Cherry Tomaten, Gurken, Honigmelone, Hot Mayo, als Topping gehackte Cashewnüsse		
<b>115 Tofu Erdnuss</b> 	12,50	15,50
Mit Reis, Tofu mit Erdnuss Marinade, Avocado, Rotkohl, Edamame, Honigmelone, Gurken, Erdnuss Mayo, als Topping Chia Samen		
<b>116 Chicken Mango Curry</b>	12,50	15,50
Mit Reis, Chicken mit Mango Chili Marinade, Brokkoli, Zucchini, Rotkohl, Mango, Karotten, Mango Curry Mayo, als Topping Chia Samen		




# Poke Bowl Sushi House

## MENU LIST

HAWAIIAN & JAPANESE  
FOOD

### SWEET BOWL

120 Acai Bowl 

11,50

Mit Acai, Heidelbeeren, Himbeeren, Bananen, Apfel und Cashewkernen

121 Tropic Bowl 

11,50

Mit Mango, Bananen, Ananas, Kokosnussmilch, Apfel und Kokosraspeln



### NACHTISCH

130 Mochi Kokos (3 Stück) 5,90

131 Mochi Schokolade (3 Stück) 5,90

132 Mochi Mango (3 Stück) 5,90

133 Mochi Vanille (3 Stück) 5,90

134 Mochi Erdbeeren (3 Stück) 5,90

135 Mochi Pistachio (3 Stück) 5,90

136 Cheesecake 4,50

137 Gebackene Banane mit Honig 4,10

138 Lava Cake 4,50



# Poke Bowl Sushi House

# MENU LIST

## GETRÄNKE

Fritz Kola	2,99
Fritz Kola zuckerfrei	2,99
Fritz Limo Orange	2,99
Fritz Limo Zitrone	2,99
Fritz Spritz Bio-Apfelsaftschorle	2,99
Fritzmischmasch	2,99
Ice Tea Maracuja	2,99
Ice Tea Pfirsich	2,99
Ice Tea Mango Ananas	2,99
Mango Lassi	4,00



## BUBBLE TEA

Bubble Tea Pfirsich	4,50
Bubble Tea Blaubeere	4,50
Bubble Tea Kirsche	4,50
Bubble Tea Maracuja	4,50
Bubble Tea Mango	4,50
Bubble Tea Apfel mit Kiwi Perlen	4,50
Bubble Tea Pfirsich mit Litchi	4,50
Drachenfrucht	



# *Poke Bowl Sushi House*

# MENU LIST

## TEE

Tasse Tee 3,20

Kännchen Tee 6,10

Grüner Tee

Schwarzer Tee

Jasmin Tee

Ginseng Tee



**Bei Allergien fragen Sie  
bitte unser Personal**